



Bola

*Breakfast & Snack*

# Bola

RESTAURANT - TAPAS BAR

BRUNCH & COFFEE

## Coffee & more

Espresso Stretto, Lungo, Decaf..... 2,50€

### Espresso Macchiato

μονός /single.....3,00€ διπλός / Double..... 4,00€

Espresso Διπλός / Double..... 3,50€

Espresso Freddo..... 4,00€

### Cappuccino

μονός /single.....4,00€ διπλός / Double..... 4,50€

Cappuccino Freddo..... 4,50€

### Cafe Latte

μονός /single.....4,50€ διπλός / Double..... 4,80€

Americano..... 4,00€

### Ελληνικός / Greek coffee

μονός /single.....2,50€ διπλός / Double..... 3,50€

Καφές φίλτρου / Filter coffee..... 4,00€

Nescafé..... 3,90€

Nescafé Frappé..... 3,90€

Nescafé Frappé με παγωτό βανίλια..... 6,00€

with vanilla icecream

Ice Cappuccino βανίλια, espresso, σοκολάτα fudge..... 7,00€

vanilla, espresso, fudge chocolate

Espresso After παγωτό βανίλια & ξυλάκι κανέλας..... 5,50€

vanilla icecream & cinnamon stick

## Coffee Smoothies

Protein Shake..... 8,50€

espresso, peanut butter, καραμέλα βουτύρου, γαλά, σοκολάτα /espresso, peanut butter, toffy, milk, chocolate

Vanilla Coconut..... 8,00€

espresso, γάλα καρύδας, μπανάνα & παγωτό βανίλια

μαδαγασκάρης /espresso, coconut milk, banana &

Madagascar Vanilla icecream

## Σπιτικές λεμονάδες / Homemade lemonades

Φρέσκια Λεμονάδα με σιρόπι ζάχαρης & σόδα..... 4,50€

Fresh Lemonade with sugar syrup & soda

Φρέσκια Λεμονάδα με σιρόπι ζάχαρης, σόδα & τζίντζερ... 5,50€

Fresh Lemonade with sugar syrup, soda & ginger

Strawberry Frosty Lemonade με σιρόπι ζάχαρης & σόδα... 6,50€

Strawberry Frosty Lemonade with sugar syrup & soda

Sorbet Mango Lemonade με σιρόπι ζάχαρης & σόδα..... 6,50€

Sorbet Mango Lemonade with sugar syrup & soda

## Smoothies

Detox αγγούρι, πράσινο μήλο, πορτοκάλι, τζίντζερ, ανανάς..... 7,50€

cucumber, green apple, orange, ginger, fresh pineapple

Strawberry γάλα καρύδας, φράουλα, μπανάνα και καρύδα..... 8,50€

coconut milk, strawberry, banana and coconut

Tropical ανανάς, μάνγκο, πορτοκάλι και γιαούρτι.....8,00€

pineapple, mango, orange and fresh yoghurt

Mint Chocolate βανίλια, σοκολάτα, δυόσμος..... 7,00€

vanilla, banana, chocolate, mint & milk

Fruit Shake φρέσκος χυμός με φρούτα εποχής..... 6,00€

fresh juice with seasonal fruits

Kiwi Fruit, Ginger & Banana\*\* ..... 8,00€

μέλι, φρέσκο γιαούρτι και βρώμη/honey, fresh yoghurt and oats

## Milkshakes & Γρανίτες / Sorbet

Επίλεξε από τις γεύσεις παγωτού και σορμπέ του καταλόγου μας..... 7,00€

Choose from flavors of ice cream and sorbet list

## Ροφήματα / Beverages

Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι..... 4,00€

Fresh Orange Juice

Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι με τζίντζερ..... 5,00€

Fresh Orange Juice with ginger

Σοκολάτα Ζεστή ή Κρύα (φυτικό γάλα +2,00€)..... 5,00€

Chocolate Hot or Cold (vegetable milk +2,00€)

Τσάι Ζεστό..... 4,00€

Hot Tea

Ice Tea 330ml λεμόνι, ροδάκινο, ..... 4,00€

Ice Tea 330ml lemon, peach, green

Arizona Tea 6 υπέροχες γεύσεις..... 6,00€

Arizona Tea 6 wonderful flavors

St.Pellegrino Ανθρακούχο 250ml.....4,00€ / 750ml..... 5,50€

St.Pellegrino Sparkling Water

Ξινόνερο 250ml..... 4,00€ / 750ml..... 5,00€

Xinonero

Αναψυκτικά 250ml / Refreshments 250ml..... 3,00€

Εμφιαλωμένο Νερό 1lt / Mineral Water 1lt..... 2,00€



Ρωτήστε μας για τις φρεσκοψημένες πίτες και σφολιάτες που έχουμε σήμερα.  
Ask your waiter for our fresh baked pies and pastry we have today.

\*\*Μια πρόταση υγιεινής διατροφής από τους ειδικούς Διατροφολογικής του [www.dnanutriccoach.com](http://www.dnanutriccoach.com)  
a healthy proposal from the Nutrigenomics Experts at [www.dnanutriccoach.com](http://www.dnanutriccoach.com)


(Όλα τα ροφήματα σερβίρονται και με φυτικό γάλα +0,50€ / All drinks served also with vegetable milk +0,50 €)

# Bola

RESTAURANT - TAPAS BAR  
BRUNCH & COFFEE



#greekbreakfast

## Breakfast & Snack 08:00 – 13:00

-  **Bagel με μυζήθρα Σίφνου & ελαιόλαδο** πολτό ελιάς, ντομάτα, λωρίδες αγγουριού και ρίγανη..... **9,50€**  
Bagel with mizithra Sifnos cheese and olive oil paste tomato, cucumber and oregano
- Τσιαπατάκια με φλοίδες παρμεζάνας και ισπανικό προσούτο** ρόκα και ντομάτα ..... **2τμχ 7,00€**  
Small ciabatta bread with peeled parmesan and jamon rocket salad and tomato 2 pieces
- Σολομός σε ψωμί rustic σίκαλης** με καπνιστό σολομό, κρέμα τυριού με άνηθο, αβοκάντο και ρόκα..... **10,00€**  
Salmon panini on rye bread, with smoked salmon, dill flavored cream cheese, avocado and rocket salad
- Τοστάκι με τυρί, Ζαμπόν ή γαλοπούλα** και ντομάτα..... **4,00€**  
Toast with cheese, ham or turkey and tomato
- Γιαούρτι** με μέλι και καρύδια ..... **7,00€**  
Yogurt with nuts and honey
- Γιαούρτι** με φρέσκα φρούτα εποχής..... **8,50€**  
Yogurt with fresh seasonal fruits
- Ποικιλία από φρούτα εποχής** ατομική/one person..... **6,00€**..... 2 ατόμων/2 persons..... **11,00€**  
Fresh season fruits variety
- Φρεσκοψημένα ψωμάκια** με σπιτική μαρμελάδα φράουλα βούτυρο και μέλι..... **4τμχ 6,00€**  
Fresh baked bread 4 pieces with homemade strawberry jam, butter and honey



## Free range eggs 08:00 – 16:00

- Croque Madame** με Ζαμπόν, τυρί, αυγό ποσέ και σάλτσα μονρέ σε φέτα χωριάτικου ψωμιού..... **10,00€**  
Croque Madame with hum, cheese, poached egg and mornay sause on pan payes bread
- Αυγα ποσέ** με καπνιστό σολομό και αβοκάντο σε φρεσκοψημένο ψωμάκι με τυρί κρέμα..... **12,00€**  
Poached eggs with smoked salmon and avocado on freshly baked bread with cream cheese
- Benedict** αυγά ποσέ πάνω σε προζυμένιο ψωμάκι με σάλτσα Ολλανδέζα και καπνιστό χοιρινό..... **11,00€**  
Benedict poached eggs on sourdough bread with hollandaise sauce and smoked ham
- Ομελέτα κλασική** με τυρί, Ζαμπόν, μπέικον, πιπεριά και ντομάτα..... **9,00€**  
Classic omelet with cheese, ham, bacon, green pepper and tomato
- Αυγά τηγαντά με μπέικον**..... **8,00€**  
Fried eggs with bacon
-  **Χωριάτικο πρωινό** ομελέτα με τυρί φέτα, ψιλοκομμένο κρεμμύδι, ελιά, ντομάτα & μυρωδικά..... **9,50€**  
Village breakfast omelet with feta cheese, chopped onions, olives, tomato & herbs
- Αυγά τηγαντά με πατάτες** με jamon και μυζήθρα..... **11,00€**  
Fried eggs with potatoes with jamon and mizithra cheese
-  **Living well ομελέτα** με ασπράδι αυγού, μανιτάρι και πιπεριά..... **9,00€**  
Living well omelet egg white, mushrooms and peppers

Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες.  
Please inform our staff for any allergies.



χορτοφαγικό / vegetarian


# Bola

RESTAURANT - TAPAS BAR


BRUNCH & COFFEE

#greekbreakfast

## Brunch Classics

-  **Brioche veggie burger** μπιφτέκι λαχανικών, ντομάτα και ψητό ταλαγάνι πάνω σε δροσερή σάλτσα βασιλικού και φύλλα σπανάκι. Σερβίρεται με πατάτες και ανάμεικτη σαλάτα..... 12,50€

**Vegetable burger**, tomato and grilled talagani cheese with spinach leaves and basil sauce.  
Served with potatoes and mixed salad.

-  **Club sandwich με καπνιστό σολομό** ρόκα, ντομάτα και τυρί κρέμα, με πράσινη σαλάτα, άνηθο, φλοίδες καρότου και αγγουριού και βινεγκρέτ κρέμας βαλσάμικο..... 12,00€

**Smoked salmon club sandwich** rocket, tomato and cream cheese, with green salad, dill cucumber and carrot peels and balsamic cream vinaigrette.

- Club sandwich με φιλέτο κοτόπουλο** μπέικον, ζαμπόν, τυρί, ντομάτα, μαρούλι και σάλτσα με βάση τη μαγιονέζα. Σερβίρεται με πατάτες fry'n'dip..... 11,00€

**Chicken fillet club sandwich** bacon, ham, cheese, tomato, lettuce and mayonnaise sauce.  
Served with fry'n'dip potatoes.

- Κρέπα με φιλέτο κοτόπουλο** τυρί, μπέικον, ντομάτα και κρέμα γάλακτος..... 9,50€  
**Crepe with chicken fillet** cheese, bacon, tomato and cream

## Breakfast menu..... 14,50€

Φρεσκοψημένα ψωμάκια με βούτυρο μέλι και μαρμελάδα, αυγό τηγανιτό με τραγανό μπέικον, γιαούρτι με φρούτα, φρέσκος χυμός πορτοκάλι και καφέ επιλογής ή τσάι.

Fresh baked variety of bread with butter, honey, jam, fried egg with crunchy bacon, yogurt with fruits, fresh orange juice, coffee of your choice or tea.

## Waffles

- ice-cream sensation** με δυο μπάλες παγωτό της επιλογής σας, πραλίνα, καβουρδισμένα αμύγδαλα και τριμμένο μπισκότο..... 12,00€

with two balls of ice cream of your choice chocolate sauce and roasted almonds & biscuit

- με γιαούρτι, μέλι και φρέσκα φρούτα**..... 12,00€  
**with yogurt**, honey and fruits

## Pancakes & Crepes

- Bueno pancakes** με πραλίνα φουντουκιού και κρέμα bueno, τριμμένο μπισκότο και μπανάνα ..... 9,00€

**Bueno pancakes** chocolate praline and bueno cream, biscuits and banana

- Oreo pancakes** λευκή σοκολάτα, τρίμμα μπισκότου Oreo, πραλίνα και καραμελωμένα αμύγδαλα..... 9,00€

**Oreo pancakes** white chocolate, oreo biscuit crumble, praline and caramelized almonds

-  **Pancakes** με φρούτα, μέλι και maple syrup..... 9,00€

**Pancakes** with fruits, honey and maple syrup

- Κρέπα κλασική** με σοκολάτα και μπισκότο..... 8,00€

**Classic crepe** with chocolate and biscuit

- Κρέπα γαλλική** με βούτυρο και ζάχαρη..... 7,00€

**French crepe** with butter and sugar



## Paddle Surf & Brunch

- 45' ενοίκηση SUP & brunch**..... 35,00€

**45' SUP rental and brunch**

Ζητήστε τον κατάλογο του εστιατορίου. Θαλασσινά, tapas & more!

Ask for the restaurant menu. Seafood, tapas & more!