



Bola

*Breakfast & Snack*

# Bola

RESTAURANT - TAPAS BAR

BRUNCH & COFFEE

## Coffee & more

Espresso Stretto, Lungo, Decaf.....	2,50€
<b>Espresso Macchiato</b>	
μονός /single.....	2,90€
διπλός / Double.....	3,90€
<b>Espresso Διπλός / Double.....</b>	<b>3,50€</b>
<b>Espresso Freddo.....</b>	<b>3,50€</b>
<b>Cappuccino</b>	
μονός /single.....	3,50€
διπλός / Double.....	4,20€
<b>Cappuccino Freddo.....</b>	<b>4,00€</b>
<b>Cafe Latte</b>	
μονός /single.....	4,00€
διπλός / Double.....	4,50€
<b>Americano.....</b>	<b>3,90€</b>
<b>Ελληνικός / Greek coffee</b>	
μονός /single.....	2,50€
διπλός / Double.....	3,50€
<b>Καφές φίλτρου / Filter coffee.....</b>	<b>3,90€</b>
<b>Nescafé.....</b>	<b>3,50€</b>
<b>Nescafé Frappé.....</b>	<b>3,50€</b>
<b>Nescafé Frappé με παγωτό βανίλια.....</b>	<b>5,50€</b>
with vanilla icecream	
<b>Ice Cappuccino βανίλια, espresso, σοκολάτα fudge.....</b>	<b>7,00€</b>
vanilla, espresso, fudge chocolate	
<b>Espresso After παγωτό βανίλια &amp; ξυλάκι κανέλας.....</b>	<b>5,00€</b>
vanilla icecream & cinnamon stick	

## Coffee Smoothies

<b>Snickers.....</b>	<b>7,00€</b>
espresso, peanut butter, καραμέλα βουτύρου, γαλά, σοκολάτα /espresso, peanut butter, toffy, milk, chocolate	
<b>Vanilla Coconut.....</b>	<b>7,00€</b>
espresso, γάλα καρύδας, μπανάνα & παγωτό βανίλια μαδαγασκάρης /espresso, coconut milk, banana & Madagascar Vanilla icecream	

## Σπιτικές λεμονάδες / Homemade lemonades

<b>Φρέσκια Λεμονάδα με σιρόπι ζάχαρης &amp; σόδα.....</b>	<b>4,50€</b>
<b>Fresh Lemonade with sugar syrup &amp; soda</b>	
<b>Φρέσκια Λεμονάδα με σιρόπι ζάχαρης, σόδα &amp; τζίντζερ...</b>	<b>5,50€</b>
<b>Fresh Lemonade with sugar syrup, soda &amp; ginger</b>	
<b>Strawberry Frosty Lemonade με σιρόπι ζάχαρης &amp; σόδα...</b>	<b>6,50€</b>
<b>Strawberry Frosty Lemonade with sugar syrup &amp; soda</b>	
<b>Sorbet Mango Lemonade με σιρόπι ζάχαρης &amp; σόδα.....</b>	<b>6,50€</b>
<b>Sorbet Mango Lemonade with sugar syrup &amp; soda</b>	

## Smoothies

<b>Detox</b> αγγούρι, πράσινο μήλο, πορτοκάλι, τζίντζερ, ανανάς.....	<b>7,00€</b>
cucumber, green apple, orange, ginger, fresh pineapple	
<b>Strawberry</b> γάλα καρύδας, φράουλα, μπανάνα και καρύδα.....	<b>7,50€</b>
coconut milk, strawberry, banana and coconut	
<b>Tropical</b> ανανάς, μάνγκο, πορτοκάλι και γιαούρτι.....	<b>7,00€</b>
pineapple, mango, orange and fresh yoghurt	
<b>Mint Chocolate</b> βανίλια, σοκολάτα, δυόσμος.....	<b>6,50€</b>
vanilla, banana, chocolate, mint & milk	
<b>Fruit Shake</b> φρέσκος χυμός με φρούτα εποχής.....	<b>5,00€</b>
fresh juice with seasonal fruits	
<b>Kiwi Fruit, Ginger &amp; Banana**</b> .....	<b>7,50€</b>
μέλι, φρέσκο γιαούρτι και βρώμη/honey, fresh yoghurt and oats	

## Milkshakes & Γρανίτες / Sorbet

<b>Επίλεξε από τις γεύσεις παγωτού και σορμπέ του καταλόγου μας</b> .....	<b>6,00€</b>
Choose from flavors of ice cream and sorbet list	

## Ροφήματα / Beverages

<b>Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι.....</b>	<b>3,50€</b>
Fresh Orange Juice	
<b>Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι με τζίντζερ.....</b>	<b>4,50€</b>
Fresh Orange Juice with ginger	
<b>Σοκολάτα Ζεστή ή Κρύα (φυτικό γάλα +2,00€).....</b>	<b>4,00€</b>
Chocolate Hot or Cold (vegetable milk +2,00€)	
<b>Τσάι Ζεστό.....</b>	<b>3,50€</b>
Hot Tea	
<b>Ice Tea 330ml λεμόνι, ροδάκινο, πράσινο.....</b>	<b>3,50€</b>
Ice Tea 330ml lemon, peach, green	
<b>Arizona Tea 6 υπέροχες γεύσεις.....</b>	<b>6,00€</b>
Arizona Tea 6 wonderful flavors	
<b>St.Pellegrino Ανθρακούχο 250ml.....</b>	<b>3,50€ / 750ml..... 5,50€</b>
St.Pellegrino Sparkling Water	
<b>Ξινόνερο 250ml.....</b>	<b>3,50€ / 750ml..... 5,00€</b>
Xinonero	
<b>Αναψυκτικά 250ml / Refreshments 250ml.....</b>	<b>3,00€</b>
<b>Εμφιαλωμένο Νερό 1lt / Mineral Water 1lt.....</b>	<b>2,00€</b>



## Beach Workout & Recovery Juice

<b>45' τονωτικό τρέξιμο στην παραλία και αναζωογονητικός χυμός!.....</b>	<b>15,00€</b>
45' tonic & fat burning beach training. includes a recovery juice!	



Ρωτήστε μας για τις φρεσκοψημένες πίτες και σφολιάτες που έχουμε σήμερα.  
Ask your waiter for our fresh baked pies and pastry we have today.

\*\*Μια πρόταση υγιεινής διατροφής από τους ειδικούς Διατροφολογικούς του [www.dnanutriccoach.com](http://www.dnanutriccoach.com)  
a healthy proposal from the Nutrigenomics Experts at [www.dnanutriccoach.com](http://www.dnanutriccoach.com)


(Όλα τα ροφήματα σερβίρονται και με φυτικό γάλα +0,50€ / All drinks served also with vegetable milk +0,50 €)

# Bola

RESTAURANT - TAPAS BAR  
BRUNCH & COFFEE



#greekbreakfast

## Breakfast & Snack 08:00 – 13:00

-  **Bagel με μυζήθρα Σίφνου & ελαιόλαδο** πολτό ελιάς, ντομάτα, λωρίδες αγγουριού και ρίγανη..... **9,00€**  
Bagel with mizithra Sifnos cheese and olive oil paste tomato, cucumber and oregano
- Τσιαπατάκι με φλοιίδες παρμεζάνας και ισπανικό προσούτο** ρόκα και ντομάτα..... **+ 4,50€ / ++ 6,00€**  
Small ciabatta bread with peeled parmesan and jamon rocket salad and tomato
- Bistro με φιλέτο καπνιστής γαλοπούλας**..... **8,00€**  
αγγούρι, σπανάκι, σάλτσα γιαουρτιού και μπαστούνια κλωρομανούρας Σίφνου.  
Bistro baguette with smoked turkey fillet, cucumber, spinach, yogurt sauce and Sifnos dry manoura cheese sticks
- Σολομός σε ψωμί rustic σίκαλης** με καπνιστό σολομό, κρέμα τυριού με άνηθο, αβοκάντο και ρόκα..... **9,00€**  
Salmon panini on rye bread, with smoked salmon, dill flavored cream cheese, avocado and rocket salad
- Τοστάκι με τυρί, ζαμπόν ή γαλοπούλα** και ντομάτα..... **3,50€**  
Toast with cheese, ham or turkey and tomato
- Γιαούρτι** με μέλι και καρύδια ..... **6,90€**  
Yogurt with nuts and honey
- Γιαούρτι** με φρέσκα φρούτα εποχής..... **8,00€**  
Yogurt with fresh seasonal fruits
- Ποικιλία από φρούτα εποχής** ατομική/one person..... **6,00€**..... 2 ατόμων/2 persons..... **11,00€**  
Fresh season fruits variety
- Φρεσκοψημένα ψωμάκια** με σπιτική μαρμελάδα φράουλα βούτυρο και μέλι..... **4τμχ 6,00€**  
Fresh baked bread 4 pieces with homemade strawberry jam, butter and honey



## Free range eggs 08:00 – 16:00

- Croque Madame** με ζαμπόν, τυρί, αυγό ποσέ και σάλτσα μονρέ σε φέτα χωριάτικου ψωμιού..... **9,00€**  
Croque Madame with hum, cheese, poached egg and mornay sause on pan payes bread
- Αυγα ποσέ με καπνιστό σολομό και αβοκάντο** σε φρεσκοψημένη τσιαπάτα με τυρί κρέμα..... **10,00€**  
Poached eggs with smoked salmon and avocado on chiapatta bread with cream cheese
- Αυγα ποσέ με λευκή σάλτσα τρούφας**..... **10,00€**  
καπνιστό χοιρινό και φρέσκο σπανάκι πάνω σε φρεσκοψημένη τσιαπατα  
Poached eggs with homemade white truffle sause  
smoked ham and fresh spinach on fresh baked chiapatta bread
- Ομελέτα κλασική** με τυρί, ζαμπόν, μπέικον, πιπεριά και ντομάτα..... **8,50€**  
Classic omelet with cheese, ham, bacon, green pepper and tomato
- Αυγά τηγανιτά με μπέικον**..... **7,50€**  
Fried eggs with bacon
-  **Χωριάτικο πρωινό** ομελέτα με τυρί φέτα, ψιλοκομμένο κρεμμύδι, ελιά, ντομάτα & μυρωδικά..... **9,00€**  
Village breakfast omelet with feta cheese, chopped onions, olives, tomato & herbs
- Αυγά σπασμένα** τηγανιτά αυγά πάνω σε ροδέλες πατάτας και φέτες καπνιστού ισπανικού προσούτο..... **9,00€**  
Eggs 'rotos madrileños' fried eggs over jamon iberico and potato rolls
-  **Living well ομελέτα** με ασπράδι αυγού, μανιτάρι και πιπεριά..... **8,50€**  
Living well omelet egg white, mushrooms and peppers

Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες.  
Please inform our staff for any allergies.



χορτοφαγικό / vegetarian

# Bola

RESTAURANT - TAPAS BAR

BRUNCH & COFFEE

#greekbreakfast

## Brunch Classics

- Brioche veggie burger** μπιφτέκι λαχανικών, ντομάτα και ψητό ταλαγάνι πάνω σε δροσερή σάλτσα βασιλικού και φύλλα σπανάκι. Σερβίρεται με πατάτες και ανάμεικτη σαλάτα..... **12,50€**  
**Vegetable burger**, tomato and grilled talagani cheese with spinach leaves and basil sauce.  
Served with potatoes and mixed salad.
- Club sandwich με καπνιστό σολομό** ρόκα, ντομάτα και τυρί κρέμα, με πράσινη σαλάτα εποχής, άνηθο, φλοίδες καρότου και αγγουριού και βινεγκρέτ κρέμας βαλσάμικο..... **12,00€**  
**Smoked salmon club sandwich** rocket, tomato and cream cheese, with season salad, dill cucumber and carrot peels and balsamic cream vinaigrette.
- Club sandwich με φιλέτο κοτόπουλο** μπέικον, ζαμπόν, τυρί, ντομάτα, μαρούλι και σάλτσα με βάση τη μαγιονέζα. Σερβίρεται με πατάτες fry'n'dip..... **10,00€**  
**Chicken fillet club sandwich** bacon, ham, cheese, tomato, lettuce and mayonnaise sauce.  
Served with fry'n'dip potatoes.
- Vegan quesadillas** με φέτες μάνγκο, πολύχρωμες πιπεριές, φρέσκα μανιτάρια και εξωτική κρέμα λάιμ με καρύδα... **9,00€**  
**Vegan quesadillas** with mango slices, colored peppers, fresh mushrooms and exotic lime cream with coconut
- Κρέπα με φιλέτο κοτόπουλο** τυρί, μπέικον, ντομάτα και κρέμα γάλακτος..... **9,00€**  
**Crepe with chicken fillet** cheese, bacon, tomato and cream

## Breakfast menu..... **14,00€**

Φρεσκοψημένα ψωμάκια με βούτυρο μέλι και μαρμελάδα, αυγό τηγανιτό με τραγανό μπέικον, γιαούρτι με φρούτα, φρέσκος χυμός πορτοκάλι και καφές επιλογής ή τσάι.

Fresh baked variety of bread with butter, honey, jam, fried egg with crunchy bacon, yogurt with fruits, fresh orange juice, coffee of your choice or tea.

## Waffles

**ice-cream sensation** με δυο μπάλες παγωτό της επιλογής σας, πραλίνα, καβουρδισμένα αμύγδαλα και τριμμένο μπισκότο..... **10,00€**

with two balls of ice cream of your choice chocolate sauce and roasted almonds & biscuit

**με γιαούρτι**, μέλι και φρέσκα φρούτα..... **11,00€**  
**with yogurt**, honey and fruits

## Pancakes & Crepes

**Bueno pancakes** με πραλίνα φουντουκιού και κρέμα bueno, τριμμένο μπισκότο και μπανάνα ..... **9,00€**

**Bueno pancakes** chocolate praline and bueno cream, biscuits and banana

**Oreo pancakes** λευκή σοκολάτα, τρίμμα μπισκότου Oreo, πραλίνα και καραμελωμένα αμύγδαλα..... **9,00€**

**Oreo pancakes** white chocolate, oreo biscuit crumble, praline and caramelized almonds

**Pancakes** με φρούτα, μέλι και maple syrup..... **9,00€**

**Pancakes** with fruits, honey and maple syrup

**Κρέπα κλασική** με σοκολάτα και μπισκότο..... **7,50€**

**Classic crepe** with chocolate and biscuit

**Κρέπα γαλλική** με βούτυρο και ζάχαρη..... **6,00€**

**French crepe** with butter and sugar



## Paddle Surf & Brunch

**45' ενοίκηση SUP & brunch**..... **28,00€**

**45' SUP rental and brunch**

Ζητήστε τον κατάλογο του εστιατορίου. Θαλασσινά, tapas & more!

Ask for the restaurant menu. Seafood, tapas & more!